



اسموتی و ماکتیل

- حس خوب
کرفس، خیار، لیمو، سکنجبین، آناناس و سیب
منگوپین
انبه، آناناس، توت فرنگی و سیروپ نارگیل
ردبری
توت فرنگی، آلبالو، شاتوت و نعناع
دراکولا
شاتوت، زنجبیل، ریخون و سودا
تروپیکال
آناناس، موز و انبه
سیتروس
پرتقال، پشن فروت، لیمو و سودا
امگا
انبه، توت فرنگی، لیمو و پشن فروت
پارادایس
گلابی، شاتوت و پشن فروت



شیک‌ها

- شیک اسپرسو
شیک موز شکلات
شیک کره بادام زمینی
شیک بیسکوئیت مادر
اسپرت شیک
پودر پروتئین، جوی دوسر پرک، شیر و موز
شیک فیلینگ گود
موز، انبه، کره بادام زمینی، کنجد، خرما، پودر
نارگیل، شیر و بستنی
شیک پتاسیم
موز، کره بادام زمینی، جو دوسر پرک، عسل،
شیر و بستنی



دیتاکس

- هیرو لبو، سیب، خیار و لیموترش
C2 سیب، کرفس، کیوی، زنجبیل و لیموترش
T1 گوجه فرنگی، سیب، خیار، لیموترش و فلفل سیاه

کیک و دسر

- براونی
دنیش آلبالو
کیک اسفنجی
چیز کیک نیویورکی
آچما نان مخصوص به همراه اسفنج و پنیر



نوشیدنی سرد

- لیموناد
موهیتو
طاق نوش
بیدمشک، گلاب، هل، لیمو، سکنجبین و
تخم شربتی
شاهنوش
کاسنی، گلاب، زعفران، لیمو، دارچین و
خاکشیر
خاقان نوش
بیدمشک، نسترن، لیمو، عسل، تخم شربتی
و خاکشیر
جگرگلا
میکس میوه‌های ترش
خیار سکنجبین
آبمیوه فصل



MENU



RESTAURANT - BAR

بر پایه اسپرسو

- | | |
|----------------|------------------|
| اسپرسو | کافه لاته عسل |
| آمریکانو | کافه لاته دارچین |
| اسپرسو ماکیاتو | موکا |
| کاپوچینو | کارامل ماکیاتو |
| کافه لاته | آفوگاتو |

- * تمامی آیتم‌ها بصورت "سرد" هم سرو می‌شوند.
* تمامی آیتم‌ها "دبل شات" سرو می‌شود.

نوشیدنی گرم

دمنوش‌ها

- حس خوب گل گاوزبان، سنبل الطیب، اسطوخودوس، به لیمو و دارچین
سیب زنجبیل آب سیب تازه و زنجبیل
نعنا مراکشی چای سبز و نعنا تند
آرامش چای ترش، گل ختمی، گل بنفشه و پنیرک
دمنوش نشاط چای به، عناب، گل محمدی و زعفران
دمنوش سلامت آویشن، پونه کوهی، لیمو، زنجبیل و عسل



- چای سیاه دمی
چای کرک
چای ماسالا
چای کوئین بری
هات چاکلت
هات کارامل بیسکوئیت
آرزو لاته



MENU

RESTAURANT - BAR



سالاد

سالاد سزار

کاهو، نان کروتان، پنیر پارمسان و سس سزار

سالاد یونانی

خیار، گوجه فرنگی، پیاز، پنیر، زیتون و سس یونانی

سالاد سیسیلی

کاهو پیچ، کاهو فرانسه، بیبی اسفناج، سوییس چارد، کیل، مغز تخمه، قیسی، پرتقال و سس سیسیلی

سالاد پروبایت

کاهو، بروکلی، قارچ، ذرت، کدو، پنیر، هویج و نخودفرنگی

سالاد اسفناج

بیبی اسفناج، گوجه خشک، میوه فصل، پرتقال، بادام زمینی، پنیر و سس انار

صبحانه



صبحانه ایرانی دو عدد تخم مرغ نیمرو، کره، پنیر، گوجه، خیار، گردو و عدسی/لوبیا

صبحانه انگلیسی دو عدد تخم مرغ نیمرو، سوییس، بیکن، قارچ، سیب زمینی و عدسی/لوبیا

املت قیساوا دو عدد تخم مرغ همزده، خرما، گردو، کنجد و دارچین

املت سبزیجات دو عدد تخم مرغ همزده، سبزیجات تازه و سالاد

املت فرانسوی دو عدد تخم مرغ همزده، بیکن، قارچ، فلفل دلمه‌ای و پنیر

املت کلاسیک دو عدد تخم مرغ همزده، مخلوط رب گوجه، گوجه فرنگی و سالاد

بشقاب کلاسیک دو عدد تخم مرغ نیمرو، پنیر، گوجه و خیار

میان وعده

کروسان صبحانه

پنیر، گوجه، خیار و ریحان تازه

کروسان دیپ آووکادو

یک عدد تخم مرغ همزده، بیکن و دیپ آووکادو

سوپ نودل

همراه با سبزیجات تازه

عدسی

لوبیا

سوپ روز

ماست و گرانولا

ماست میوه‌ای، جو دوسر، چهارمغز و میوه یخ زده

پروتئین بار

بشقاب فیتنس

سه عدد تخم مرغ آب‌پز، سیب زمینی، سبزیجات و عدسی/لوبیا

بشقاب فیله مرغ و سبزیجات

۲۰۰ گرم فیله مرغ، سیب زمینی، سبزیجات و عدسی/لوبیا

تست بادام زمینی

نان تست پروتئین، کره بادام زمینی، موز، عسل و کنجد

تست شکلات فندقی

نان تست پروتئین، شکلات فندقی و موز

تست سبزیجات

نان تست پروتئین، کدوسبز، گوجه خشک، دیپ زیتون و ریحان تازه

کروسان ساده

کروسان پنیر و گردو

تاپینگ

۲۰۰ گرم فیله مرغ

۱۵۰ گرم سینه مرغ

۱۵۰ گرم سینه بوقلمون

۱۲۰ گرم تن ماهی

تخم مرغ آب‌پز

۱۵۰ گرم سیب زمینی

MENU



RESTAURANT - BAR

غذای اصلی

پاستا و نودل

- پاستا آلفردو
۲۰۰ گرم پاستا پنه، ۲۰۰ گرم فیله مرغ، سس آلفردو و پنیر پارمسان
- پاستا پستو
۲۰۰ گرم پاستا پنه، ۲۰۰ گرم فیله مرغ، سس پستو و پنیر پارمسان
- پاستا عربیاتا
۲۰۰ گرم پاستا پنه، ۲۰۰ گرم فیله مرغ و آلیو چیلی
- تای وگن
نودل به همراه سبزیجات تازه، کنجد و سویا سس

- استیک نرمال
۳۰۰ گرم راسته گوساله، سیب زمینی و سبزیجات به همراه سس قارچ
- مینی استیک
۱۵۰ گرم راسته گوساله، سیب زمینی و سبزیجات به همراه سس قارچ
- ران مرغ مراکشی
یک ران مرغ کامل، سیب زمینی و سبزیجات به همراه دیپ ماست و شوید
- میگو یونانی
۲۰۰ گرم میگو بخارپز، سیب زمینی و سس قارچ
- میگو چیلی
۲۰۰ گرم میگو بخارپز، سیب زمینی و آلیو چیلی
- بیف استرگانوف
۱۵۰ گرم راسته گوساله، سس خامه و قارچ و چپیس خلالی
- چیکن استراگانوف
۲۰۰ گرم فیله مرغ، سس خامه و قارچ و چپیس خلالی

ساندویچ‌ها

نوشیدنی کنار غذا

- سودا
آب معدنی
نوشابه گازدار
آبجو بدون الکل

- رست بیف
۱۸۰ گرم مغز ران گوساله رست شده، پیاز کاراملی، پنیر بلوچیز و سیب‌زمینی
- فیله مرغ و پستو
۲۰۰ گرم فیله مرغ، پنیر گودا، گوجه خشک و سس پستو
- بوقلمون
۱۵۰ گرم بوقلمون، بیبی اسفناج و دیپ زیتون
- سبزیجات
سبزیجات تازه و دیپ زیتون
- برگر کلاسیک
۱۸۰ گرم گوشت گوساله، کاهو فرانسه، گوجه‌فرنگی و سیب‌زمینی
- چیز برگر
۱۸۰ گرم گوشت گوساله، کاهو فرانسه، گوجه‌فرنگی، دو ورق پنیر گودا و سیب‌زمینی
- برگر مخصوص
۱۸۰ گرم گوشت گوساله، کاهو فرانسه، گوجه‌فرنگی، یک عدد نیمرو، دو ورق پنیر گودا و سیب‌زمینی

تاپینگ برگر