



Women's

Functional Membership Packages

پکیج های عضویت فانکشنال بانوان

سالن فانکشنال "حس خوب زندگی"، فضایی ایده آل و اختصاصاً برای بانوان طراحی شده است که به دنبال تقویت تناسب اندام، بهبود سبک زندگی و افزایش سطح سلامتی خود هستند. با دسترسی در تمام ساعات روز، این سالن گزینه ای عالی برای بانوان شاغل و هر کسی است که به دنبال انعطاف پذیری می گردد.

تمرینات فانکشنال نه تنها بدن شما را برای فعالیت های روزمره آماده می کند بلکه با هدف کاهش احتمال آسیب دیدگی، زندگی را ساده تر و بهتر می سازد. این تمرینات که به صورت هماهنگ عضلات مختلف را درگیر می کنند، استقامت، قدرت، انعطاف پذیری و دامنه حرکتی شما را به شکل چشمگیری افزایش می دهند، و با تقلید از فعالیت های روزانه، زندگی فعالی را برای شما شبیه سازی می کنند. در این محیط مدرن و دوستانه، تمرینات فانکشنال تحت نظر مربیان حرفه ای ارائه می گردد و برای هر سطحی از آمادگی بدنی مناسب هستند. ما خدماتی نظیر تست سطح سلامت، مشاوره پزشکی ورزشی و مشاوره تغذیه ارائه می دهیم تا تجربه ای کاملاً شخصی سازی شده و ایمن را برای شما فراهم کنیم.

پکیج های عضویت فانکشنال بانوان

(طول دوره: ۳۰ روز)

پکیج PT

(پرئسنال ترینینگ - یک به یک)

۱۲ جلسه ای ۸,۱۶۰,۰۰۰ تومان

۸ جلسه ای ۶,۰۰۰,۰۰۰ تومان

پکیج SPT

(نیمه خصوصی - تا سه نفر بطور همزمان)

۱۲ جلسه ای ۶,۰۰۰,۰۰۰ تومان

۸ جلسه ای ۴,۸۰۰,۰۰۰ تومان

روزها و ساعات استفاده بانوان

شنبه تا چهارشنبه: ۰۷:۰۰ الی ۲۱:۰۰

پنجشنبه: ۱۰:۰۰ الی ۱۵:۰۰

در "حس خوب زندگی" از شور و اشتیاق شما به مشارکت در برنامه های ورزشی مان لبریز از هیجان هستیم! با اختصاص دادن یک طبقه کامل و ارائه بیش از ۸۰ ساعت خدمات فانکشنال در طی هر هفته شاهد استقبال فوق العاده ای از جانب بانوان هستیم. این استقبال گرم نشان دهنده کیفیت و تنوع برنامه هایی است که با عشق برای شما تدارک دیده ایم و البته به معنای پر شدن سریع ظرفیت محدودی که برای بهتر شدن تجربه ورزشکاران در کلاس ها در نظر گرفته ایم.

اگر مشتاق هستید که بخشی از این تجربه ی منحصر به فرد باشید و در لیست انتظار برای کلاس مورد علاقه تان قرار بگیرید، لطفاً با شماره ی ۵۸۱۰۸۰۰۰ داخلی ۶ تماس بگیرید. ما بی صبرانه منتظریم تا در اولین فرصت، پذیرای حضور شما باشیم و نشان دهیم که چگونه هر روز می توانید به بهترین نسخه از خود برسید.