



Men's & Women's

Aqua Membership Packages

عضویت های جانبی آقایان و بانوان

پکیج های آب درمانی، آکوافیتنس به دلیل مشخص بودن محدوده زمانی و تعداد جلسات، با هزینه ای ثابت ارائه می گردند. بنابراین نیازی به پرداخت حق عضویت یا هزینه ورود برای هر جلسه نخواهد بود. با داشتن هر یک از این پکیج ها، این فرصت را خواهید داشت که بدون هیچ محدودیت زمانی، قبل و یا بعد از تمرینات، از امکانات بی نظیر مجموعه شامل استخر شنا، سوناها، هیپلاریوم و پانیام، ویرپول، آبشار آب سرد و اتاق برف طبیعی بهره مند شوید.

پکیج هیدروتراپی و آکوافیتنس نیمه گروهی

(با برنامه ریزی اختصاصی برای هر نفر - طول دوره ۳۵ روز)

پکیج های آب درمانی و ورزش در آب، با فراهم کردن فضایی امن و مؤثر، سلامت و تناسب اندام را برای شما به ارمغان می آورد. ورزش در آب، به دلیل کاهش فشار بر مفاصل و ستون فقرات، جایگزینی عالی برای ورزش در خشکی است. همچنین، با کمک آب درمانی، می توانید دردهای عضلانی و مشکلات حرکتی خود را بهبود بخشیده و به آرامش بیشتری دست یابید.

در طی سال ها ارائه این خدمات، بسیاری از اعضا از مزایای شگفت انگیز این برنامه ها بهره مند شده اند. مربیان مجرب مجموعه، با ارزیابی های دقیق پزشکی از جمله آنالیز ساختار بدن و معاینات کامل توسط پزشک ورزشی (هر سه دوره یکبار)، برنامه های تمرینی شخصی سازی شده ای را برای شما طراحی می کنند. این تمرینات، با کمک تجهیزات تخصصی در استخرهای ویژه و جداگانه، به شما ارائه می شوند تا بهترین نتایج ممکن را تجربه کنید.

به دلیل ماهیت ورزشی فعالیت های مجموعه "حس خوب زندگی"، خدمات ما مخصوص افرادی است که می توانند به صورت مستقل راه بروند و بدون نیاز به کمک، از نردبان استخر استفاده نمایند. این سیاست برای تضمین امنیت و راحتی همه اعضا محترم در نظر گرفته شده است.

۱۲ جلسه ای _____ ۱۸,۰۰۰,۰۰۰ تومان

۸ جلسه ای _____ ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ تومان

پکیج آکوا فیتنس گروهی

(جلسات گروهی ۳ تا ۹ نفر همزمان - طول دوره ۳۵ روز)

آکوافیتنس، یکی از جدیدترین و مؤثرترین روش های تناسب اندام است که این امکان را می دهد تا ضمن لذت بردن از خنکای آب، تمام عضلات بدن خود را به چالش بکشید. این کلاس ها، فارغ از سطح تناسب اندام فعلی تان، کمک می کنند تا قدرت، انعطاف پذیری و استقامت خود را بهبود بخشیده و همزمان سلامت قلب و عروق خود را تقویت کنید. فضای دوستانه و انرژی مثبت گروهی به شما انگیزه می دهد تا با شور و شوق بیشتری در فعالیت ها شرکت نمائید و از هر لحظه آن لذت ببرید.

۱۲ جلسه ای _____ ۱۶,۲۰۰,۰۰۰ تومان

۸ جلسه ای _____ ۱۲,۰۰۰,۰۰۰ تومان